

Das können Sie von uns erwarten

Wir beraten Sie vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Gerne auch online oder per Video.



Als langjährig erfahrene Beratungsfachkräfte suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen und Antworten, bei Bedarf auch mit Unterstützung von kostenlosen (Gebärdensprach-)Dolmetscher*innen oder ergänzender juristischer, ärztlicher oder psychologischer Beratung.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf, damit wir mit Ihnen einen Gesprächstermin vereinbaren können.

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Landwehrstr. 15/Rgb. 4. OG, 80336 München

Echardinger Str. 63, 81671 München

Tel.: 089-59048 150/250

ssb@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

Online-Beratung:

www.beratung.diakonie.de



Spendenkonto:

Evangelische Bank eG

IBAN: DE84 5206 0410 0003 4020 29

BIC: GENODEF1EK1

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landeshauptstadt
München



Evangelisch-Lutherische
Kirche in Bayern

Stand 11/2025

Schwangerschaftsberatung



Schwanger und nun?

Schwangerschaftsberatung

Pregnancy Counselling Service

Centre Conseil Grossesse

الاستشارة للحوامل

مشاوره بارداری

Savjetovanje o Trudnoći

Cabinetul de consiliere de sarcină

ebz

Evangelisches
Beratungszentrum
München e.V.

Sie haben Fragen oder Sorgen

- Sie sind ungeplant schwanger und erwägen einen Schwangerschaftsabbruch?
- Sie, Ihre Partnerin oder Ihr Partner haben Fragen zur Sexualität, Familienplanung, Schwangerschaft oder Elternzeit?
- Sie wünschen sich ein Kind aber es klappt einfach nicht mit einer Schwangerschaft?
- Sie wissen nicht, welche Leistungen Ihnen zustehen und was Sie beachten müssen?
- Persönliche, partnerschaftliche oder finanzielle Probleme belasten die Schwangerschaft oder die erste Zeit mit Ihrem Baby?
- Der Babyalltag und die neue Rolle als Mutter bzw. Vater fallen nicht so leicht?
- Sie sind unsicher über die Vielzahl vorgeburtlicher Untersuchungen?
- Sie erwarten ein behindertes oder krankes Kind oder haben eine Fehl- oder Totgeburt erlitten?
- Sie sind schwanger aber niemand darf davon etwas erfahren?



Nutzen Sie unsere Angebote

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 Strafgesetzbuch mit Beratungsnachweis
- Informationen zu gesetzlichen Regelungen und Leistungen, z.B. zu Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Grundsicherung (Bürgergeld) und Unterhalt
- Beratung in Lebens- und Partnerschaftsfragen bei Kinderwunsch, während einer Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Information rund um die Geburt und für die Elternzeit, insbesondere für Alleinerziehende
- Hilfe im Umgang mit Behörden und Vermittlung von finanziellen Hilfen aus Stiftungen
- Individuelle Geburtsvorbereitung und Vermittlung einer Familienhebamme in besonderen Fällen
- Begleitung vor, während und nach pränataler Diagnostik, nach Fehlgeburt, bei Behinderung oder frühem Tod des Kindes
- Beratung zur Entwicklung und Versorgung des Babys
- Beratung und Vermittlung einer vertraulichen Geburt
- Infoabende und sexuelle Bildung für Jugendliche und Erwachsene