



Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Landwehrstr. 15/Rgb. • 80336 München
Tel.: 089-59048 0 • Fax: 089-59048 190
mail@ebz-muenchen.de
www.ebz-muenchen.de
Facebook: @ebz.muenchen
Instagram: @ebz.muenchen



ebz in Ramersdorf

Echardinger Straße 63 • 81671 München
Tel.: 089-59048 0 • Fax: 089-59048 290

Bitte spenden Sie!

Einen Teil unserer Kosten müssen wir aus Eigenmitteln finanzieren.

Evangelische Bank eG
IBAN: DE84 5206 0410 0003 4020 29
BIC: GENODEF1EK1



Das ebz wird gefördert durch:



www.ebz-muenchen.de

Stand 08/2025



Evangelische TelefonSeelsorge

Beratung per Telefon, Chat, Mail und Brief

Immer erreichbar, anonym, kostenfrei, verschwiegen:
Das macht die TelefonSeelsorge zu dem am meisten in Anspruch genommenen Sorgentelefon Deutschlands.

120 ehrenamtlich Mitarbeitende wechseln sich in mehreren Tag- und Nachtschichten am Telefon ab. Auch per Chat, Mail und Brief stehen Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner bereit.

Reden hilft

Im Gespräch werden Fragen und Probleme besprochen, Ideen entwickelt und gemeinsam neue Möglichkeiten entdeckt. Einfühlsam, vorurteilsfrei und vertrauenswürdig stellen sich die ehrenamtlich Mitarbeitenden auf ihr Gegenüber ein

Tel.: 0800 111 0 111

Chat und Mail: www.telefonseelsorge.de

Ehrenamtliche Mitarbeit

TelefonSeelsorge lebt vom Engagement ehrenamtlich Mitarbeitender. Während einer neunmonatigen Ausbildung werden Sie auf die Seelsorge und Beratung am Telefon und im Chat vorbereitet und bringen ihre persönlichen Stärken, Fähigkeiten und Kenntnisse dabei ein.



Tel.: 089-59048 113 (Sekretariat)

E-Mail: ts@ebz-muenchen.de

PIBS

Psychologische Information und Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte

PIBS bietet psychologische Einzel- und Familienberatung bei Motivations- und Lernschwierigkeiten, Schulvermeidung und Schulverweigerung, Verhaltensauffälligkeiten, Ängsten, Konflikten und Mobbing in der Schule, Schulstress, Schwierigkeiten im Studium oder der Berufsausbildung, usw. Hinzu kommen Gruppenangebote zu Themen wie Mobbing, das Erlernen von sozialen Kompetenzen sowie Weiterbildungsangebote und Coaching für alle, die im schulischen Umfeld tätig sind.

Die Mitarbeitenden von PIBS sind Psychologinnen und Sozialpädagoginnen mit therapeutischer Zusatzausbildung und Erfahrung im Schulbereich.

PIBS

Echardinger Str. 63 Tel.: 089-59048 270
Telefonsprechstunde während der Schulzeit
mittwochs von 13.00 – 14.00 Uhr
E-Mail: pibs@ebz-muenchen.de



HuG

Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien-, und Lebensberatung für Menschen mit Hörbehinderung und deren Angehörige

Die HuG berät Sie zu Erziehungs- und Partnerschaftsthemen im allgemeinen und zu spezifischen Fragen des familiären Zusammenlebens sowie der kindlichen Entwicklung. Die Beratungen werden barrierefrei in Gebärdensprache bzw. in auf Ihre Bedürfnisse angepasste Kommunikationsweise von spezialisierten Berater*innen angeboten.

HuG

Landwehrstr. 15/Rgb., 3. OG
E-Mail: hug@ebz-muenchen.de
SMS: 0172-8585846 Tel.: 089-59048 180

Evangelisches Beratungszentrum

Lösungen finden



Wir sind für Sie da.



ebz München – wir suchen und finden Lösungen

Das Evangelische Beratungszentrum vereint fünf Beratungsabteilungen: TelefonSeelsorge, Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungsberatung, Schwangerschaftsberatung und Pastoralpsychologie.



Unabhängig von Religion, Nationalität und Lebensweise können Sie sich mit Fragen und Problemen an uns wenden.

Mit unseren kompetenten Berater*innen finden Sie einen Ausweg aus schwierigen Situationen. Schweigepflicht sichert die erforderliche Vertraulichkeit.

Pro Jahr nutzen 35.000 Menschen unsere Beratungs-, Informations- und Präventionsangebote.

Pastoralpsychologische Beratung, Supervision und Fortbildung

Supervision ermöglicht kirchlichen Mitarbeiter*innen aller Berufsgruppen ihre berufliche Situation zu reflektieren. Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision stärken vorhandene Kompetenzen und fördern professionelles Handeln.

Fortbildung zu seelsorgerlichen Themen unterstützen dabei, die Herausforderungen in Gemeinde, Schule, Klinik und anderen kirchlichen Arbeitsfeldern zu meistern.

Pastoralpsychologische Supervision, Fortbildung und Beratung

Landwehrstr. 15/Rgb.
Tel.: 089-59048 140/141
E-Mail: ppa@ebz-muenchen.de



Onlineberatung



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Wir informieren, beraten und begleiten Sie und Ihre/n Partner*in zu allen Fragen und Problemen

- rund um Sexualität, Familienplanung, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Pränataldiagnostik, Geburt und Elternzeit
- wenn ein Schwangerschaftsabbruch erwogen wird
- bei einer verheimlichten Schwangerschaft

Daneben bieten wir auch an

- Information, Beratung und sexualpädagogische Workshops für Jugendliche und Eltern zu Themen rund um Sexualität und Sexualentwicklung
- Workshops für Migrant*innen zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit und zur Orientierung im deutschen Gesundheits- und Sozialsystem
- Individuelle Geburtsvorbereitung
- Infoabende „Eltern werden- viel zu wissen und zu erledigen“

Unsere Angebote sind kostenlos, vertraulich und erfolgen bei Bedarf mit Unterstützung von (Gebärdensprach-) Dolmetscher*innen oder juristischer, ärztlicher oder psychologischer Beratung.

Schwangerschaftsberatung

Landwehrstr. 15/Rgb. Tel.: 089-59048 150
Echardinger Str. 63 Tel.: 089-59048 250
E-Mail: ssb@ebz-muenchen.de

Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Schwierige persönliche Lebenssituationen, Probleme in der Partnerschaft oder Streit in der Familie sind Teil menschlicher Erfahrungen. Jeder kann an einen Punkt gelangen, an dem er alleine nicht mehr weiterkommt.

In der Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung unterstützen qualifizierte Fachkräfte dabei diese Situationen zu überdenken, zu mehr Klarheit zu kommen, sich selbst besser kennenzulernen und nach neuen Wegen zu suchen.

Die Beratungen finden in einem vertraulichen Rahmen statt. Alles, was besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht.

Ergänzend zu diesen Beratungsgesprächen bieten wir Informationsabende zu Trennung und Scheidung, juristische Beratung in familienrechtlichen Fragen sowie Mediation an und veranstalten Kurse und Gruppen.



Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Landwehrstr. 15/Rgb. Tel.: 089-59048 120
Pippinger Str. 97 Tel.: 089-59048 210
Echardinger Str. 63 Tel.: 089-59048 220



Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien (Erziehungsberatung)

Die Erziehungsberatung bietet Beratung bei allen Themen, die Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien betreffen. Sie kann in Anspruch genommen werden unabhängig davon, ob es sich „nur“ um kleine Fragen oder bereits um „große“ Katastrophen handelt. Beispielsweise werden Entwicklungsfragen bei kleinen Kindern genauso beantwortet wie Fragen zum Wohle des Kindes, etwa bei Trennung der Eltern oder Vermittlung beim täglichen Zusammenleben.

Die Beratung kann einzeln mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, mit Eltern oder mit der Familie erfolgen. Gruppenangebote für Eltern und Kinder werden ebenfalls regelmäßig angeboten. Zudem sind Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit ihren Fragen und Anliegen bei uns willkommen. Die Beratung erfolgt unabhängig von Religion, Nationalität und Lebensweise. Auch anonyme Beratung ist möglich. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei.

Erziehungsberatung

Landwehrstr. 15/Rgb. Tel.: 089-59048 130
Echardinger Str. 63 Tel.: 089-59048 230
E-Mail: eb@ebz-muenchen.de