

Prof. Dr. Guy Bodenmann im ebz Hochkarätige Fortbildung für Berater*innen

Wissenschaftlich fundierte psychologische und sozialpädagogische Beratung ist die Kernleistung des ebz. Wissenschaftliche Forschung schreitet in diesen Bereichen mit Riesenschritten voran. Wir stellen uns der Herausforderung, unsere Beratung stets unter den Aspekten des aktuellen psychologischen Standards anzubieten.

Darum freuen wir uns sehr, dass wir einen der führenden Forscher und Psychologen auf dem Gebiet der Paartherapie für einen Fortbildungstag im ebz gewinnen konnten. Prof. Dr. Guy Bodenmann ist Verhaltens- und Paartherapeut sowie Professor an der Universität Zürich. Er hat über 200 Fachartikel und 20 Bücher geschrieben. Seine Forschungsschwerpunkte sind unter anderem Stress und Partnerschaft, Partnerschaftsstörungen und Entwicklung der Kinder, Prävention von Beziehungsstörungen sowie Paartherapie.

Auf Einladung der Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung (EPFL) hat Prof. Bodenmann Berater*innen des ebz nicht nur den neuesten Stand der Forschung dargestellt, sondern in intensiven praktischen Einheiten auch die Umsetzung bewährter Methoden trainiert.

Wenn aus Freude Furcht wird ...

Wenn eine Schwangerschaft belastet ist, sei es durch eine diagnostizierte Behinderung oder Erkrankung, kann aus Freude plötzlich Furcht oder bei frühzeitigem Tod des Kindes sogar Verzweiflung werden.

In solchen Situationen ist Unterstützung sehr wichtig. Die Schwangerschaftsberatung (SSB) beantwortet Fragen die vor, während oder nach pränataldiagnostischen Untersuchungen auftauchen, berät Betroffene bei ihren Sorgen, wie ein Leben mit einem besonderen Kind aussehen könnte und gibt Informationen zu finanziellen, rechtlichen und fachlichen Unterstützungsangeboten.



In seinem aktuellen Podcast „Beziehungs-verstehen“ geht es um die Fragen:

- Wie entsteht Beziehung?
- Warum verlieben wir uns in jemanden?
- Warum entlieben sich einige wieder?
- Was braucht es für eine längerfristig glückliche Beziehung?
- Welche Rolle spielt dabei die Kommunikation?
- Was ist bei der Kommunikation besonders wichtig?
- Welche Bedeutung hat unser Bindungsstil?

Wenn Sie neugierig geworden sind, hören Sie rein: www.beziehungenverstehen.ch/

Markus Bernhard, EPFL

Unsere Fachkräfte begleiten auch bei einem späten Schwangerschaftsabbruch, beim Abschied und in der Trauer nach dem Verlust eines Kindes.

Die Beratung ist kostenfrei und kann persönlich, telefonisch, per Videocall oder Mail und auf Wunsch anonym erfolgen. Gebärden- bzw. Fremdsprachendolmetscherdienst werden bei Bedarf kostenlos organisiert.

Wir freuen uns, wenn Sie Betroffene in Ihrem Umfeld auf das Angebot aufmerksam machen. Der neue Flyer kann jetzt heruntergeladen werden:

ebz-muenchen.de/ebz-downloads

Das Team der SSB

Trauma – Fortbildung für Lehrkräfte an Grundschulen

Trauma als mögliche Erklärung für bestimmte Verhaltensweisen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren ist hilfreich um die eigene pädagogische Haltung auf Traumasensibilität hin zu überprüfen. Erstmals wurde im Februar eine Fortbildung von der Psychologischen Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS) für Lehrkräfte an Grundschulen zu diesem Thema angeboten.



Im Rahmen einer Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle der Israelitischen Kultusgemeinde (IKG), konnte anhand von Geschichten und Erfahrungen aus der Beratungsarbeit mit ukrainischen Schüler*innen, der Blick hinter bestimmte Verhaltensweisen ermöglicht werden. Auf dieser Grundlage aufbauend wurden konkrete Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, wie belastete Schüler*innen (mit und ohne Fluchthintergrund) in den Unterrichtsalltag integriert werden können.

Das Team der PIBS



Neue Aufgabe in der TelefonSeelsorge – Die Briefseelsorge

Ja, es gibt sie noch – Menschen, die gerne händisch Briefe schreiben. Und deshalb gibt es sie eben auch noch: Die Briefseelsorge. Viele Jahre war sie als Teil der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern im Landeskirchenamt beheimatet. Aus dem ganzen Bundesgebiet und über seine Grenze hinaus kommen Briefe von Menschen, die etwas auf dem Herzen haben und in eine seelsorgliche Beziehung über dieses Medium mit Ehrenamtlichen eintreten möchten. Manchmal entwickelt sich daraus eine sehr lange seelsorgliche Begleitung. Es macht Sinn, diese in

einem Kompetenzraum zu verorten, der seit über 55 Jahren mit ehrenamtlichen Seelsorger*innen arbeitet. Um Synergien und vorhandenes Wissen zu nutzen wurde diese Aufgabe am 01. Februar 2024 der TelefonSeelsorge im ebz übertragen.

Das Team ist stolz und freut sich darauf, die schon vorhandenen ehrenamtlichen Briefseelsorger*innen aus ganz Bayern in die TS zu integrieren.

Michael Schaar, TelefonSeelsorge

Rechtsberatung in Elternzeit und Schwangerschaft – ein Wechsel steht an

Renate Mitleger beendet in diesem Jahr nach 34 Jahren ihre Honorartätigkeit für die Schwangerschaftsberatung (SSB) im ebz. 34 Jahre lang hat die Fachanwältin für Familienrecht uns ihre Expertise zur Verfügung gestellt! Sie hat unser Team im Laufe der Zeit über die zahlreichen familienrechtlichen Änderungen geschult. Und so vielen Klientinnen in akuten Krisen hat sie in diesen Jahren mit ihrer pragmatischen und zugewandten Art, Orientierung und Rat gegeben. Die Schwangerschaftsberatung bedankt sich herzlich für ihr Engagement und wünscht Renate Mitleger alles Gute.

Sabine Simon, SSB

Videos zu den Themen Angst, Trauer und psychische Erkrankungen

Was hilft, wenn Ängste den Alltag beeinträchtigen? Tod und Verlust eines geliebten Menschen – Wie geht es weiter? Was tun, wenn Angehörige psychisch erkranken? Jürgen Wolf gibt in drei Experten-Videos erste Impulse und Infos zu Unterstützungsangeboten in Bayern. Die Videos sind in Zusammenarbeit der Erziehungsberatung (EB) im ebz mit dem Familienministerium in Bayern entstanden.

Nachdem es bereits 2021 eine Zusammenarbeit, in Form eines Web Coachings für Eltern zum Thema Zerreißprobe Pubertät, gegeben hat, wurden 2024 im Rahmen „Unterstützung in belastenden Lebenssituationen“ diese drei Videos erstellt. Sie finden die Videos angepinnt auf der ebz Facebook-Seite: facebook.com/ebz.muenchen oder auf familienland.bayern.de.

Das Team der EB

Ein kühler Kopf, wenn es heiß wird!

Eine psychologische Beratung kann manchmal auch anstrengend sein. Dann ist ein gutes Klima im Beratungsraum unentbehrlich.



Glückspirale

Durch die Sonneneinstrahlung haben sich die Räume im ebz im Sommer häufig deutlich über ein erträgliches Maß aufgeheizt.

Dank der Förderung durch die Glückspirale, konnte dieses Problem im Herbst 2023 nun endlich gelöst und 12 mobile Klimageräte und eine Sonnenverblendung angeschafft und installiert werden. In den heißen Sommermonaten können zukünftig unsere Beratungen wie geplant stattfinden. Termine müssen nicht mehr aufgrund von Hitze ausfallen oder verschoben werden. Unsere Klient*innen und Mitarbeitenden können in einem angenehmen Klima die Gespräche führen. Ein herzliches Dankeschön für die großzügige Förderung der Glückspirale!

Markus Bernhard, Vorstand



Krise?
Wir helfen.
Bitte spenden Sie!

Evangelische Bank eG
IBAN: DE84 5206 0410 0003 4020 29
www.ebz-muenchen.de

Impressum

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.
Landwehrstr. 15/Rgb., 80336 München
Tel.: 089-59048 0
ebz-muenchen.de
facebook.com/ebz.muenchen

Vorstand

Dr. Bernhard Barnikol-Oettler
Markus Bernhard

Redaktion

Dr. Bernhard Barnikol-Oettler
Marion Weber-Zubeidat

Gestaltung und Druck
dialog büro für kommunikation

Evangelisches
Beratungszentrum
München e.V.