

## Der TelefonSeelsorge Zukunft sichern – den Menschen zugute

Die Pandemie hat ein Problem ins Bewusstsein gebracht, das schon lange vorher die Arbeit der TelefonSeelsorge prägte: Immer mehr Menschen leiden unter Einsamkeit, sind betroffen von psychischen Erkrankungen, geraten in eine suizidale Krise. Gut, wenn dann jemand da ist, der einem ein offenes Ohr leiht.

Rund 115 ehrenamtlich Mitarbeitende engagieren sich in der Evangelischen TelefonSeelsorge München und tragen dazu bei, dass sie rund um die Uhr erreichbar ist, per Telefon aber auch per Chat oder Mail. Damit wir weiterhin auf diesem Niveau arbeiten und unsere Arbeit durchführen können, brauchen wir dringend Spenden, z.B. für Aus- und Fortbildungsmaterial unserer Ehrenamtlichen, Fachbücher oder technische Ausrüstung.



Wenn Sie an einer ehrenamtlichen Mitarbeit interessiert sind, melden Sie sich gerne für den Online-Infoabend „Ehrenamt TelefonSeelsorge“ am 28.02. oder 24.04.2024 über die ebz Website an.

### Spendenkonto:

IBAN: DE84 5206 0410 0003 4020 29  
Evang. Bank eG oder per QR-Code



**Pfarrer Michael Schaar**  
Leitung TelefonSeelsorge

## EPFL goes Münchner Insel

Nahe beieinander, auf den ersten Blick sehr ähnlich und doch ganz verschieden?

Münchner Insel und die Abteilung EPFL (Ehe-, Partnerschafts-, Familien und Lebensberatung) im ebz haben grundsätzlich eine große Überschneidung im Aufgabenbereich. Beide sind für die psychologische Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien qualifiziert und zuständig. Während im ebz allerdings längere Beratungsprozesse stattfinden, für die ein im Vorfeld vereinbarter Termin nötig ist, ist die Münchner Insel eine Beratungsstelle, die nur für einen kurzen Zeitraum mit begrenzten Terminen Beratungsangebote vorhält. Als Krisenberatungsstelle sind diese Termine in der Regel sofort verfügbar. Beide Stellen ergänzen sich also und stellen zusammen ein Beratungsangebot für kurze und spontane, sowie geplante und längerdauernde Anliegen zur Verfügung. Was also liegt näher als der enge Schulterschluss beider Einrichtungen?

So haben die Mitarbeitenden der EPFL, anknüpfend an eine lange gemeinsame Tradition, wieder einmal die Kolleg\*innen der Münchner Insel für ein Kooperationstreffen besucht. Ein Vormittag stand im Zeichen des Austausches, der Vernetzung und der fachlichen Zusammenarbeit. Von diesem Kooperationstreffen profitieren vor allem unsere Ratsuchenden. Bereits beim telefonischen Erstkontakt kann so gegebenenfalls auf die andere Stelle verwiesen werden, sollte diese Hilfe passender erscheinen oder besser verfügbar sein. Und: eine Weiterverweisung klappt umso besser, wenn wir uns im Kolleg\*innenkreis kennen und die fachlichen Schwerpunkte aller Mitarbeitenden bekannt sind. Ein lohnender Vormittag für unsere Ratsuchenden und unsere Fachkräfte. Und natürlich ein herzliches Dankeschön an unsere Gastgeber von der Münchner Insel!

**Markus Bernhard**  
Leitung Ehe-, Partnerschafts-, Familien-, Lebensberatung

## Workshop auf dem Evangelischen Kirchentag 2023

„Pränataldiagnostik. Zeit für Entscheidungen“ lautete der Titel des Workshops, den zwei Beraterinnen der Schwangerschaftsberatung auf dem evangelischen Kirchentag anboten.

Während einer Schwangerschaft sind verschiedene medizinische Untersuchungen nur zu bestimmten Zeitpunkten möglich. Das bedeutet für die Paare, sie müssen sich entscheiden, ob sie diese Untersuchungen machen lassen möchten oder nicht. Wenn Befunde vorliegen, müssen sie sich ggf. rasch entscheiden, wie es für sie weitergehen soll. Oft schlagen hierbei zwei Seelen in einer Brust.



Frau Stephanie Klein und Frau Reinhild Zenker gaben den Teilnehmenden des Workshops einen Einblick in die Beratung zur Pränataldiagnostik. Im Anschluss wurde diskutiert, was jede\*r Einzelne\*r für die Unterstützung eines betroffenen Paares beitragen kann.

Begleitet wurde der Workshop von einer Gebärdendolmetscherin, sowie visuell mit einem Graphic Recording. Der Deutsche Evangelische Kirchentag fand vom 7.-11. Juni 2023 unter dem Motto „Jetzt ist die Zeit“ in Nürnberg statt.

**Stephanie Klein und Reinhild Zenker**  
Schwangerschaftsberatung

Infoabende zu lebensbegleitenden Themen im ebz

Konflikt  
Erziehung  
Scheidung  
Pastoralpsychologie  
Eltern werden  
Lebenshilfe  
Partnerschaft  
Schwangerschaft  
Trennung



Werdende Eltern sind leicht mit der Vielzahl der zu erledigenden Formalitäten überfordert. Paare in Trennung möchten sich über ihre Rechte informieren. Was ist zu tun, wenn das eigene Kind gemobbt wird? Ist mein Kind schon schulfähig? Wie gehe ich mit einer Krise um? Zu diesen und weiteren Themen informieren unsere erfahrenen Berater\*innen und beantworten Ihre Fragen während unserer Infoabende.

Das neue Programm mit Terminen ab September 2023 finden Sie unter: [www.ebz-muenchen.de/unsere-veranstaltungen/](http://www.ebz-muenchen.de/unsere-veranstaltungen/)

## Stadtteilwoche Ramersdorf-Perlach – die Schwangerschaftsberatung war dabei!



### Wie oft küsst ein Mensch im Laufe seines Lebens so im Durchschnitt?\*

Eine der vielen Fragen, die man als Besucher\*in – auf der großen Kultur-Dult auf der Festwiese im Ostpark beim Glücksrad drehen an unserem Infostand beantworten musste. Als Gewinn lockten ein paar Give Aways und vor allem – der absolute Magnet bei den Kindern – wunderschöne Tattoos zum Aufkleben. Erwachsene wie Kinder und Jugendliche hatten sichtlich Spaß am Raten, Antworten und Einschätzen zu unseren Fragen aus den Bereichen Sexualität, Familie und Partnerschaft, Schwangerschaft und Babyzeit. Es bildeten sich am Nachmittag lange Schlangen und wir Standbetreuerinnen kamen kaum zum Durchschnaufen. Gut, dass wir da fleißige Unterstützung durch den eigenen Nachwuchs hatten! Vielen Dank an Carlotta und Franz!

**Ach und übrigens, falls Sie es interessiert:** Ein 70-jähriger Mensch hat im Leben durchschnittlich 100.000 mal geküsst.

**Ines Wittig und Karina Decker**  
Schwangerschaftsberatung

### Impressum

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.  
Landwehrstr. 15/Rgb., 80336 München  
Tel.: 089-59048 0  
facebook.com/ebz.muenchen  
www.ebz-muenchen.de

**Vorstand**  
Dr. Bernhard Barnikol-Oettler  
Markus Bernhard

**Redaktion**  
Dr. Bernhard Barnikol-Oettler  
Marion Weber-Zubeidat

**Gestaltung und Druck**  
dialog büro für kommunikation

**ebz**  
Evangelisches  
Beratungszentrum  
München e.V.

## Vernetzungsfest der EB und PIBS im ebz in Ramersdorf



Seit nunmehr drei Jahren gibt es das ebz in Ramersdorf, bestehend aus je einer Zweigstelle der Schwangerschaftsberatung (SSB), der Ehe-, Partnerschafts-, Familien-, Lebensberatung (EPFL), der Erziehungsberatung (EB) und der Psychologischen Information und Beratung für Schüler\*innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS).

Die offizielle Eröffnung wurde zusammen mit der Amtseinführung unseres Vorstandes Herrn Barnikol-Oettler bereits am 24.02.2021 in der Rogate Kirche feierlich begangen. Wegen der Corona-Pandemie konnte sie damals allerdings nur als Hybridveranstaltung mit wenigen persönlich anwesenden Gästen erfolgen, so dass es nicht möglich war das Haus einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

### Weihnachtsgeschenke online einkaufen – dem ebz helfen

Mit jedem Online-Einkauf können Sie die Arbeit des ebz direkt und ohne Mehrkosten unterstützen. In 6000 Onlineshops, darunter auch viele führende Unternehmen, können Sie über das Portal [bildungsspender.de/evangelisches-beratungszentrum-muenchen/](http://bildungsspender.de/evangelisches-beratungszentrum-muenchen/) einkaufen.

Seitdem haben sich die vier Teams im Stadtteil vernetzt und viele Kooperationen zu den psychosozialen Einrichtungen vor Ort aufgebaut. Da in der EB und PIBS Vernetzung und Kooperation eine ganz besonders tragende Rolle spielen entstand hier der Wunsch, ein Fest speziell für die Vernetzungspartner\*innen zu organisieren, um diesen zu ermöglichen, die neuen Räumlichkeiten kennen zu lernen und mit den Teams ins Gespräch zu kommen.

Rund 50 Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe konnten in der Echardinger Straße 63 begrüßt und durch unsere Räume geführt werden. Trotz sommerlicher Hitze und der größten Anzahl an Personen, die sich seit unserem Einzug zugleich in den Räumen bewegt haben, erlebten wir eine ausgelassene, entspannte und freundliche Atmosphäre, viele interessante Gespräche und Begegnungen und konnten die Kontakte vertiefen.

Die Kolleg\*innen der SSB und EPFL aus Ramersdorf haben mit uns gefeiert, so dass wir sie als unsere engsten Kooperationspartner vorstellen und damit nochmal deutlich machen konnten, welche Besonderheit der Träger ebz mit mehreren Abteilungen unter einem Dach darstellt.

**Linde Leschinski**  
Erziehungsberatung



Eine Spende wird dem ebz vom Unternehmen dann automatisch überwiesen.