

Inhalte der Lerntrainings

Modul 1,2 und 5 sind inhaltlich fest vorgegeben, bei Modul 3 und 4 haben die Lehrkräfte die Möglichkeit, aus vier Themen die beiden auszuwählen, die für ihre Klasse besonders hilfreich sein könnten. In jeder Einheit führen wir Konzentrationsübungen mit den Schüler*innen durch, nehmen Bezug auf ihre Lernbiografie und teilen Informationsblätter mit Inhalten der Einheiten aus. Zusätzlich zu den Lerntrainings durch uns Trainerinnen bekommen die Lehrkräfte Praxismodule an die Hand, die sie zwischen den Trainingseinheiten in ihrer Klasse durchführen können, um die Inhalte der Lerntrainings zu vertiefen. Vor- und Nachgespräche mit den Lehrkräften rahmen die Trainingsmodule und ermöglichen Austausch und Feedback.

Modul 1 (ebz) 90 min	Modul 2 (ebz) 90 min	Modul 3 (ebz) 90 min	Modul 4 (ebz) 90 min	Modul 5 (ebz) 90 min
Einführung (Was brauche ich zum Lernen?)	Lernbiografie (Was habe ich schon alles gelernt?)	Themenauswahl: <ul style="list-style-type: none"> • Lernen mit allen Sinnen • Wissensstrukturierung • Lernorganisation • Konzentration & Stressbewältigung 	Themenauswahl: <ul style="list-style-type: none"> • Lernen mit allen Sinnen • Wissensstrukturierung • Lernorganisation • Konzentration & Stressbewältigung 	Abschluss (Was habe ich hier gelernt? Was will ich noch erreichen?)

In jedem Modul: Konzentrationsübungen, Bezug auf Lernbiografie und Infoblätter für die Schüler*innen (mit Inhalten der Einheit)

Praxismodule 1 (Lehrkraft)	Praxismodule 2 (Lehrkraft)	Praxismodule 3 (Lehrkraft)	Praxismodule 4 (Lehrkraft)
Vorgespräch (ebz und Lehrkraft) Erwartungen, Ziele, Rahmenbedingungen	Zwischengespräche (ebz und Lehrkraft) Kurze Besprechung nach jedem Klassentraining		Nachgespräch (ebz und Lehrkraft) Feedback, Weiterführung durch Lehrkraft