

# Wie halte ich das „Aushalten“ aus?

Seelsorger\*innen kommen immer wieder in Situationen, die unklar, hoch belastend und schwer auszuhalten sind. Das Modell des Containments bietet Entlastung und neue Stabilisierungsmöglichkeiten.

Ziele:

- Das Modell des Containments kennen lernen
- Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Reaktionen in Belastungssituationen
- Klarheit über Grenzen und Begrenzungen gewinnen
- Arbeit an eigenen Belastungssituationen

**Zielgruppe:** Pfarrer/innen, Dipl. Rel.Päd, Diakon/innen, kirchliche Mitarbeiter/innen

**Leitung:** Dr. Barnikol-Oettler

**Termin:** 29.-30.10.2021, Fr. 16-19 Uhr; Sa 9 – 17 Uhr

**Ort:** Evang. Beratungszentrum, Landwehrstraße 15/Rgb., 80336 München, 2. OG

**Kosten:** 110,- €;

**Anmeldung:** Bitte bis 20.10.2021 per Mail oder Fax. Bitte beachten Sie unsere Anmeldebedingungen.

## Pastoralpsychologische Supervision, Fortbildung und Beratung

Evang. Beratungszentrum München e.V.  
Landwehrstrasse 15/Rgb.  
80336 München  
Tel. 089-590 48 -140 / -141  
E-Mail: [ppa@ebz-muenchen.de](mailto:ppa@ebz-muenchen.de)  
[www.ebz-muenchen.de/pastoralpsychologie](http://www.ebz-muenchen.de/pastoralpsychologie)

