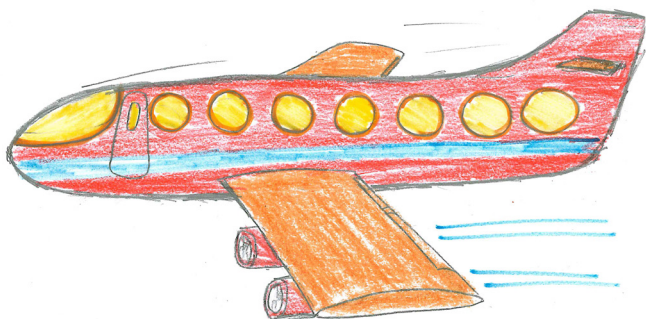


Ein Angebot der Psychologischen
Beratung für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien



„Ich bin dabei“

Eine spielerische Reise mit 10 Stationen
zur sozial-emotionalen Kompetenz für
den Übergang zur Schule

ebz

Evangelisches
Beratungszentrum
München e.V.

Im Herbst startet die Erziehungsberatung des ebz wieder eine Trainingsgruppe für Kinder im schulfähigen Alter, die aus Gründen ihrer emotionalen oder sozialen Entwicklung noch nicht schulfähig sind bzw. zurückgestellt werden.

Über 10 wöchentliche Treffen sollen die Kinder ihre sozialen und emotionalen Fertigkeiten erweitern und Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung verbessern. Das Training soll natürlich Spaß machen, weshalb es in einen spielerischen Rahmen eingebettet wird.

Durch die erzielten Erfolge in der Gruppe werden die Kinder für weitere Veränderungsschritte motiviert und auf soziale wie emotionale Anforderungen der Schule vorbereitet.

Rahmenbedingungen:

- Alter: 5/6 Jahre • altersgemischt 5-8 Kinder
- 10 wöchentliche Treffen • Montags, 14.30 – 16.00 Uhr
- Vorgespräch vor dem Gruppenstart • 1 x Elternabend
- Individuelles Feedback nach Gruppenende

Ziele sind u.a.:

- Sensibilisierung zur Wahrnehmung von Gefühlen
- Förderung emotionaler und sozialer Fertigkeiten
- Förderung des Problemlöse- und Konfliktmanagement: Handlungsalternativen im Sinne angemessener Selbstbehauptung, Fähigkeit zur Zurückstellung eigener Bedürfnisse und Interessen sowie regelgeleitetem Verhalten
- Verbesserung der Selbstkontrolle und Selbststeuerung
- Aufbau prosozialen Verhaltens

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

**Psychologische Beratung für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien**

Landwehrstr. 15/Rgb. 4. OG, 80336 München

Tel.: 089-590 48 130, eb@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

Ansprechpartner: Reinhold Wehner, Monika Wehr