

Ein Angebot in der Ökum. Erziehungs-,
Jugend- und Familienberatungsstelle
München-Ramersdorf/Perlach



„rausguckt“

eine Kindergruppe für Kinder mit
einem psychisch erkrankten Elternteil



Evangelisches
Beratungszentrum
München e.V.

Jeder von uns kann in seinem Leben in eine Situation kommen, in der er psychotherapeutische oder psychiatrische Hilfe benötigt. Betroffene Eltern versuchen dann die krankheitsbedingten Belastungen von den Kindern fernzuhalten. Die seelische Not eines Familienmitgliedes wirkt sich aber auf die ganze Familie aus. Kinder können mit dieser Belastung besser zurechtkommen, wenn sie selbst eine Unterstützung erhalten.

Die „rausguckt“-Kindergruppe ist so ein Angebot. Bei den wöchentlichen Treffen spielen, werken und kochen wir gemeinsam. Die Freude und der Spaß sollen dabei nicht zu kurz kommen.

Daneben sprechen wir über das, was die Kinder bewegt und was sie mit uns austauschen möchten. Dazu gehören auch kindgemäße Informationen über psychische Erkrankungen. Die Gruppe gibt jedem einzelnen Kind Rückhalt, weil die persönliche Erfahrung von den anderen geteilt werden kann.

Gruppenrahmen:

Vier bis sechs Kinder, 15 Gruppentermine
ein Termin pro Woche mit 1,5 Stunden am Nachmittag
Regelmäßige Elterngespräche im Gruppenverlauf
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung per Telefon oder Fax.

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Ökumenischen Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Ramersdorf/Perlach

Lüdersstr.10, 81737 München

Tel.: 089-678202 24 (AB)

eb.neuperlach@ebz-aussenstellen.de

eb-ram.perlach@web.de



Stand 11/2016

Gefördert durch:



Landeshauptstadt
München